

# サンホーム 便り 令和5年 春号



【立川昭和記念公園 チューリップ】



バルコニーで育てている【桜】  
春がきました！

## サンホーム NOW

- ◎園長挨拶      ●職員挨拶
- 新入居の方の挨拶
- ◇寄稿
- 行事報告
- お知らせ
- ▲感染症対策      ▼その他



## 着任の挨拶

皆様初めまして。私はこの4月1日付で前任の池田清彦に代わり、サンホーム施設長に着任いたしました山口慎二と申します。あっという間の1か月となりましたが、私の顔と名前を覚えていただけておりましたら、誠に嬉しい限りです。私の方は入居されている皆様を覚えるのはまだまだこれからです。一日も早く利用者の皆様、そしてサンホームにとけこみたいと思っておりますので、しばし、ご容赦をお願い申し上げます。

改めまして自己紹介をさせていただきます。

【名 前】山口慎二

【生年月日】昭和49（1974）年12月22日生まれ（48歳・寅年）

元巨人の松井秀喜と同じ年です。

【経 歴】平成12年（2000年）に東京都同胞援護会に入職以来23年、高齢者福祉に関わらせてもらっています。特別養護老人ホーム、認知症グループホーム、訪問介護事業所、養護老人ホームに勤務していました。施設長としては今年で6年目になります。

【出 身】福島県会津若松市生まれ、なのですが、寒さには非常に弱いと自覚しています。

【趣 味】驚くほど無趣味。強いてあげればプロ野球史を調べる事。

【モットー】みんな違ってみんないい（金子みすゞ『私と小鳥と鈴と』より）

この仕事を通じ、これまで様々な場で、様々な方と関わらせていただきました。また新たな出会いや発見、学びがあることを思うとワクワクしております。

今年度のサンホームの基本方針は、

「健康で明るい豊かな生活への支援」～自らが望む生活を実現する為に～

としております。ここ3年はコロナのことばかりで生きがいや楽しみは二の次、三の次にせざるを得ない状況でした。今後もまだ「with CORONA」は変わらないかもしれませんが、一日一日を大切に過ごして、豊かな生活につながるようなお手伝いをしたいと思っております。

サンホームにお住まいの皆様に比べれば、まだまだ若輩で未熟な人間ですが、どうぞご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



令和5年 4月吉日

東京都同胞援護会 サンホーム園長

山口 慎二



## 職員の挨拶

### 【退任の挨拶】

万世敬老園施設長

池田 清彦

平成二十二年三月三十一日 最初のサンホームでの三年間の勤務が終わりました。そして、平成三十年四月一日 二回目のサンホームでの勤務が始まりました。五年の月日が流れ令和五年三月三十一日 二回目のサンホームでの勤務が終わりました。

施設長として最初の勤務地であったサンホーム、三十代の若造が四十代ミドルになったサンホーム、四十代ミドルから五十代シニアになったサンホーム、勤続二十年を迎えたサンホーム、勤続三十年を過ぎたサンホーム、振り返ると節目、節目にサンホームで働いていました。日々多くの方々を支えていただき、感謝しております。

在任中、特に印象に残っているのは…新型コロナウイルスへの対応です。

本来であれば楽しかった思い出等を連ねるべきですが、社会的にも未曾有の状況下において、本当に皆様の協力が無ければ乗り

越えることが出来なかった経験です。新型コロナウイルス感染症という危機への対処の中で、時間や人員が著しく限られる中、皆経験を活かし、知恵を絞り、思いやりを持った生活をしていくこと。人生であるか無いかの経験をサンホームでできたことは私にとって、とても大切なものになりました。



まだまだコロナは無くなるわけではありませんが、きっとサンホームの皆さんなら大丈夫！  
また会える日までお元気で過ごしてください。

保証人の皆さまへ

在任中の五年間の中で、家族会もほとんど出来ず、面会制限の中お会いすることも数少なくなりました。申し訳ありませんでした。

本来であればお会いして日々の運営に対するご協力のお礼と、異動の挨拶をしなければならぬところですが、このような状況下なのでお許しただけだと存じます。

### 新入居者の挨拶

### 【挨拶】

中村 達

令和五年二月二十日に入居させて頂きました、中村達と申します。

私は一人暮らしの「夜型人間」です。入居三週間が過ぎましたが、未だ環境に慣れず職員の方、皆様方にお手数をお掛けして居ります。漸く体内時計の修正も終わり、規則正しい生活が送れる様になりました。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。





【挨拶】

岡田 節子

若葉と桜の咲く頃に再び入居できました。二年前に家族の都合で上井草に移転しましたが、又戻る事ができました。懐かしい職員の方々と、入居されていらっしやる方々と再会できてとてもうれしかったです。

屋上に行くと富士山が望めるし、お食事も美味しいし、やっとゆったり、のんびりできそうです。

体調管理に気をつけて皆様と一緒に過ごしたいと思っております。宜しくお願い致します。

### 利用者からの寄稿

【川柳】

神谷 尚男

二刀流気分はれやかナイスガイ

桜見のマスク外して笑顔見え

【俳句】

咲き誇る温室の中蘭の花

# 行事報告

新型コロナウイルス感染症の状況をみながらの行事が開催されました。

## お楽しみ食事会



献立：握り寿司、湯葉の澄まし汁、天ぷら盛り合わせ、豚角煮、菜の花からし和え、いちごの生クリームかけ

調理員による手作りで、愛情たっぷり詰め込みました。



## 節分

令和4年度も新型コロナウイルスの影響で、残念ながら豆まきは行えませんでした。年男年女の方で記念写真を撮りました。みなさん、素敵です！！





## ひなまつり

雛段飾りは職員が飾り、周りに利用者が集まり楽しまれていた。

「年々飾りつけが綺麗になるね」「懐かしい。昔は大きく感じたけどね～」等と皆さん喜んでいました。ひなまつり当日のお茶の時間には桜餅を提供し楽しみました。



## 花見ドライブ

今年も桜の下で行う花見は中止となりましたが、花見ドライブで雰囲気味わって来ました。

今年は桜満開の日に行く事が出来て、皆さんからは、「感動した」「車窓からでも綺麗」などなどの感想がありました。



## 東村山市お年寄りのてづくり作品展

昨年までコロナの影響で中止になっていましたが、今年は3月に行われました。

サンホームからは13点出品させてもらいました。作品数は少なかったですが、ひとつひとつ丁寧に作られた作品で見学に来られた方に、じっくり見てもらえたと思います。

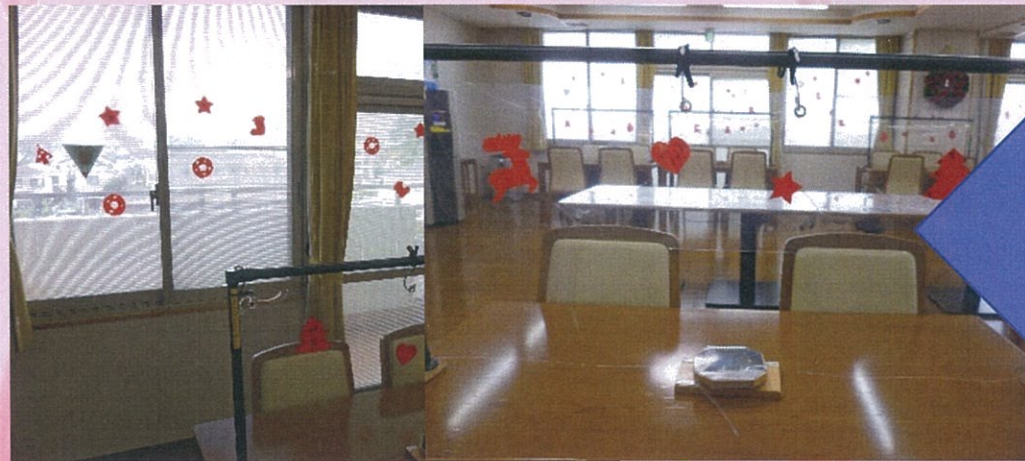
また、見学希望をされた方の送迎を行い、他施設の沢山の作品をゆっくりと楽しんで頂きました。今回の来場者数は3月16日から19日の4日間で758名の方が来場されたそうです。



# レクリエーション



カラオケ、ポッチャ（的当て）、射的など、感染症対策をしながら行っています。体を動かすゲームや、机上で行う「脳トレ」「塗り絵」「壁飾り」など楽しく行う事が出来ています。



食堂テーブルにあるパーティションにカッティングシートで華やかに飾りつけを行いました。（クリスマス仕様）

## 毎月の喫茶から

### 2月の喫茶

2月20日（月） 14時30分より

～メニュー～

- ・手作りガトーショコラ（チョコレートのケーキ） 100円
- ・豆大福 100円
- ・ところてん 50円
- ・コーヒー

調理員自慢の逸品

以前よ



### 3月の喫茶

3月20日（月） 14時30分より

- ・プリンアラモード 450円
- ・チョコラ 450円
- ・シュークリーム 300円
- ・ところてん 50円
- ・コーヒー、紅茶 150円 ※おかわり自由です





# お知らせ

## 【居室のエアコン、電気温水器の計画的修繕の進捗状況報告】

事業計画書の施設整備に記載されていますが、居室のエアコン、電気温水器の交換を計画的に実施しています。エアコンは令和二年度、電気温水器は令和三年度から開始し、故障や不都合な案件を優先に交換を行っています。

エアコンについては、令和元年度に九台、令和二年度以降計二十四台の交換を終了しています。交換を要するエアコンは十七台となっています。この十七台を視野に計画的に交換を行ってまいります。

電気温水器は、令和二年度以前が九台、令和三年度以降計十三台の交換を終了しています。電気温水器の交換は、保守点検の給排水衛生設備点検時に指摘があった居室を優先に行っています。交換を要する電気温水器は二十八台となりました。まだ入れ替えを行っていない居室については、もうしばらくお待ちください。

エアコン、温水器以外でも、不都合な点がありましたら遠慮なく職員にお知らせ下さい。

## 【ゴミの分別について】

最近、燃やせるゴミの日にプラスチックゴミが混ざっているというケース等々が多く見受けられます。しっかりと分別し曜日を間違えない様をお願いします。ゴミ出し表を持っていない方は職員までお知らせください。

## ゴミ出し日程表

令和2年4月より

※全て朝7～9時の回収です

	月	火	水	木	金
1週目	燃やせるゴミ 新聞 古紙 ダンボール	燃やせないゴミ ※月に一度	プラスチックゴミ ペットボトル	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯
2週目	燃やせるゴミ 新聞 古紙 ダンボール 古着 ※古着は 月に一度		プラスチックゴミ ペットボトル	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯
3週目	燃やせるゴミ 新聞 古紙 ダンボール		プラスチックゴミ ペットボトル	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯
4週目	燃やせるゴミ 新聞 古紙 ダンボール		プラスチックゴミ ペットボトル	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯	燃やせるゴミ ビン 缶 電池 蛍光灯

**ペットボトル**  
ラベルをはがし、中身を水で洗ってから潰して捨ててください

**ビン・缶**  
中身を水で洗ってから捨ててください

**古着**  
まだ着られるものが対象。  
(破れたり、ほつれのある物は燃やせるゴミで出す)

## 【誕生者食事会について】

今年度もレストラン等での飲食を伴う行事を、現時点で中止とさせて頂いております。誕生者食事会についても中止とし、昨年度同様、毎月の定例集会で園長より、その月の誕生者にプレゼントを渡します。楽しみに誕生日を待って頂けたらうれしいです。

尚、プレゼントは全員同じ品物になります。置き忘れなどで誰のかがつかなくなる可能性があります。使用する時には、名前等分かる様をお願いします。昨年度のプレゼントについても同様ですので、ご協力宜しくお願いします。

## 【生活上委員会と食事懇談会について】

今年度の担当者を月別で決めてあります。廊下の白板に担当者の表を貼付してあります。また、毎月の予定表にも記載されますので、確認し出席をお願いします。

## 書道サークルの風景





## お知らせとお願い（令和5年4月現在）

日頃より新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただきありがとうございます。  
先の見通しがつき辛い状況が続いている事を踏まえ、今後も以下のように対応してまいります。  
ご不便をおかけしますが、引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

### 1、外出について

感染症対策をお願いします。混雑する場所や時間を避けて行動をお願いします。感染状況によって、制限をかけさせていただく場合もあります。

### 2、面会を含む館内への立ち入りを基本的に制限させていただきます。

ヘルパー、保証人等の面会においては個別に対応させていただきます。保証人1名、15分程度の面会とさせていただきます。

### 3、熱発時の居室対応の依頼

発熱が確認された際には、他の感染症と同様に自室内でお過ごしいただくようにご協力お願い致します。熱発中及び解熱後48時間を居室対応の目安としておりますが、状況により変わりますので、対象となった方へ個々にお知らせいたします。

### 4、マスク着用のお願い

令和5年3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになりました。その中で、高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、『高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時』はマスクの着用が推奨されています。サンホームでも、引き続き館内でのマスクの着用をお願いします。

食事を食べる時、お茶を飲む時以外、公共の場においてはマスクの着用をお願いいたします。ご自身の部屋から出る際、外出する際にも必ず着用していただきますようお願いいたします。以上が現時点でのお願いとなりますが、不明点などご相談ください。

今後の動向によって、都度変更を行いながら対応してまいります。ご不便をおかけしますが、ご協力の程宜しくお願い致します。

なお施設内の感染症対策として、手すりの消毒、食堂席のパーテーションは、定期的に消毒を実施。職員においては出勤前の体調管理、出勤時の検温と記録、毎週1回のPCR検査を継続し実施しております。

## ホームページのお知らせ

毎月の予定表と日々の出来事を掲載し更新しています。

<http://www.douen-sunhome.jp>



表紙題字：桐田 良三

表紙・裏表紙撮影「チューリップ」：神谷 尚男

サンホームだよりに掲載されている文章、個人名、写真等は、個人情報保護の観点から全て御本人又は保証人様の承諾を得て掲載しております。

発行 令和5年4月吉日

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 軽費老人ホーム サンホーム

東京都東村山市富士見町2-7-40

TEL 042-391-3274 FAX 042-391-3366

E-mail sunhome-sodan@douen.jp