

15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木
3階 血圧 体重 測定 買い 物送 迎券 発行				(建 国記 念日)		ヤク ルト 買い 物送 迎(ダ イエ ー)	多摩 信 買い 物送 迎券 発行	園内 清掃 ・診 察		図書 館送 迎・ レク		(節 分)	節分 (豆 まき) ・生 活向 上委 員会 ・ヤ クル ト	自主 点検
ゆ っ く り		読 書 ゆ っ く り		カ ラ オ ケ			書 道 ゆ っ く り	麻 雀	卓 球 吟	は っ ら っ		歩 み		ゆ っ く り
		28 水	27 火	26 月	25 日	24 土	23 金	22 木	21 水	20 火	19 月	18 日	17 土	16 金
				レク (雛 飾り) 防 災館 見学 ・防 災委 員会			ヤク ルト 買い 物送 迎(生 協) カ ラ オ ケ 懇 親 会	4階 血圧 体重 測定 ・多 摩 信 お 楽 し み 食 事 会 買 い 物 送 迎 券 発 行	定 例 集 会 ・診 察	誕 生 食 事 会	床 屋 ・ 図 書 館 送 迎 喫 茶	映 画 会 床 屋 券 発 行		デ ィ 交 流 ・ ヤ ク ル ト 買 い 物 送 迎 (ヨ ー カ ド ー)
		音 楽	は っ ら っ ゆ っ く り	読 書	カ ラ オ ケ	歩 み		書 道 ゆ っ く り	麻 雀	卓 球 吟	は っ ら っ		歩 み	