

15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木
3階血圧体重測定 4階窓ペランダ清掃 おにぎり作り(十時) 防災委員会(十六時)	防災訓練(十六時半)		床屋 図書館送迎	床屋券発行	雑学交流会(コグニサイズ)	食事懇談会(AM) ダイエー送迎	買い物送迎券発行 焼き芋交流会 多摩信	園内清掃 診察(予防接種)		レク(芋ほり)		【文化の日】	ヤクルト 全館停電(十三時) 釣り堀交流 ヨーカドー送迎	自主点検 居室点検(防災) 買い物送迎券発行
ゆっくり		はつらつ		カラオケ			書道	麻雀	卓球吟	読書				
30 金	29 木	28 水	27 火	26 月	25 日	24 土	23 金	22 木	21 水	20 火	19 月	18 日	17 土	16 金
ワックス清掃	お楽しみドライブ	定例集会		図書館送迎 レク			【勤労感謝の日】	4階血圧体重測定 生協送迎 多摩信	買い物送迎券発行 診察	誕生食事会	喫茶	映画会		3階窓ペランダ清掃
		音楽	はつらつ		カラオケ	歩み		書道	麻雀	卓球吟	読書		歩み	