	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
	喫茶			ヤクルト イオン送迎	送迎券発行 多摩信			床屋／図書館送迎 レク	床屋券発行		生活向上委員会	ヤクルト	園内清掃 診察		*自主点検*
	読書 はつらつ			歩みの会	ゆっくり		はつらつ				歩みの会	書道 ゆっくり	麻雀	ゆっくり 卓球	読書 はつらつ

	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
		昭和の日		家族会	ヤクルト　生協送迎	4F血圧測定　防災委員 送迎券発行　多摩信	*定例集会*		図書館送迎 レク	映画会		ヤクルト ヨーカ堂送迎	送迎券発行／　3F血圧体 重	診察	

卓球のゆっくり	麻雀	ゆっくり	歩みの会				はっぱっぱ	音楽	ゆっくり	カラオケ	