

	15 日	14 土	13 金 ヤクルト イオン送迎	12 木 送迎券発行 多摩信	11 水	10 火	9 月 床屋	8 日 床屋券発行	7 土	6 金 ヤクルト 食事懇談会	5 木	4 水 防災訓練・委員会 診察	3 火 ひな祭り	2 月 図書館送迎 レク	1 日 自主点検
	映画	歩みの会		ゆっくり		はつらつ ゆっくり	読書	カラオケ	歩みの会		書道 ゆっくり	麻雀	詩吟 卓球	はつらつ	
31 火	30 月	29 日	28 土	27 金 ヤクルト ヨーカドー送迎	26 木 送迎券発行、 4F 血圧体重 多摩信	25 水 定例集会	24 火	23 月 レク	22 日	21 土	20 金 春分の日	19 木 3F 血圧体重、 ヤクルト	18 水 園内清掃 診察、彼岸法要	17 火 誕生食事会	16 月 図書館送迎 喫茶

	は じ ら じ		歩 み の 会		ゆ っ く り	音 楽	は つ ら つ ゆ っ く り	読 書		歩 み の 会			麻 雀	卓 球 詩 吟	は じ ら じ
--	------------------	--	------------------	--	------------------	--------	--------------------------------------	--------	--	------------------	--	--	--------	------------------	------------------